



REGULAMIN

XXVI Zawodów Pływackich na Jeziorze Wonieść

1. Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kościanie (tel. 65-512-11-25), Paweł Kotas, Drużyna WOPR Nowy Dębiec
2. Cel: Popularyzacja pływania długodystansowego jako formy rekreacji ruchowej oraz promowanie bezpieczeństwa podczas korzystania z wód otwartych.
3. Czas, miejsce, dystanse: **niedziela, 26 lipca 2020 r. o godz. 9.00**, plaża w Nowym Dębcu nad J. Wonieść (Gmina Kościan).
Start i meta na plaży. **Limit zawodników na wszystkie dystanse 150. Biuro zawodów czynne od 7.30 (plaża główna Nowy Dębiec)**

- **Dystans Główny 1900 metrów**, jedna pętla (start bez pianek neoprenowych) – Przechodni Puchar Wójta Gminy Kościan
 - Start 10:00 (Limit czasu 100 minut)
- **Dystans towarzyszący 3800 metrów**, dwie pętle (dozwolony start w piankach neoprenowych)
 - Start 10:20 (Limit czasu: 120 minut)
- **Dystans 950 metrów**, jedna pętla (dozwolony start w piankach neoprenowych)
 - Start 9.00

4. Uczestnicy wg zapisów w dniu zawodów podzieleni zostaną na kategorie:

Dla dystansu 1900m

- a) klasyfikacja generalna (kobiet i mężczyzn);
- b) do 16 lat (rocznik 2004 – 2011 dziewczęta i chłopcy);
- c) najstarszy i najmłodszy uczestnik.

Dla dystansu 3800m

- a) klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn;
- b) najstarszy uczestnik i najmłodszy uczestnik.

Dla dystansu 950m

- a) klasyfikacja generalna (kobiet i mężczyzn);
- b) Gmina Kościan (kobiet i mężczyzn);
- c) najstarszy i najmłodszy uczestnik.

5. Zasady uczestnictwa, informacje techniczne.

Zawodnicy uczestniczący w zawodach zobowiązani są do:

- Okazania dowodu tożsamości przy rejestracji.

- Podpisania własnoręcznie oświadczenia przygotowanego przez organizatora, w którym stwierdzają swoją zdolność do udziału w zawodach oraz że startują na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych pretensji do organizatorów w razie ewentualnego uszczerbku na zdrowiu w wyniku startu w zawodach. W przypadku osób niepełnoletnich obowiązek podpisania oświadczenia spoczywa na opiece prawnym.

- Podporządkowania się decyzjom Komisji Sędziowskiej.

- Przestrzegania regulaminu zawodów.

- Wpisania na widocznym miejscu wskazanym przez organizatora numeru startowego.

Zawodnicy uczestniczący w zawodach mają prawo :

- Pokryć ciało substancją zabezpieczającą przed obniżeniem temperatury w wodzie.

- Używać pianek (950m i 3800m).

- Użyć okularków, klipsów na nos i zatyczek do uszu.

- Wezwać pomoc lub przerwać wyścig poprzez uniesienie ręki nad głowę w pozycji „na plecach”.

Zawodnicy uczestniczący w zawodach nie mogą :

- Korzystać w czasie wyścigu ze sprzętu ułatwiającego pływanie.

- Korzystać z pomocy osób nie związanych z wyścigiem w czasie jego trwania.

6. Pomiar czasu elektroniczny.

7. Zapisy:

- a. **Zgłoszenia: do 20 lipca za pomocą formularza zgłoszeniowego dostępnego na: www.zapisy.maratończykpomiarczasu.pl**
- b. **lub w dniu zawodów w godzinach 7.30:00-8:30** przy plaży głównej w Nowym Dębcu.

Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego należy uiścić opłatę przez przelewy online lub na konto organizatora.

8. **Opłata startowa: zawodnicy zgłoszeni do 20 lipca 40zł, zgłaszający się w dniu zawodów 80zł.**

9. Podczas zapisów można zakupić dodatkowo koszulkę zawodów w cenie 25 zł.

10. Nagrody: Dystans 1900m w klasyfikacji generalnej - puchary za miejsca I – III oraz nagrody finansowe (250zł, 200zł, 150zł), statuetki w poszczególnych kategoriach, statuetki dla najstarszego i najmłodszego uczestnika; dystans 3800m i 950m w klasyfikacji generalnej - statuetki, w klasyfikacji Gminy Kościan (950m) - statuetki, najstarszy i najmłodszy uczestnik - statuetki.

11. Postanowienia końcowe: zawody odbędą się pod nadzorem medycznym TB SERVICE PLUS oraz miejscowej drużyny WOPR i jednostki ratownictwa wodnego OSP Racot.